

Protokoll från föräldramöte 25 augusti 2024

Coacherna höll i ett intro där de pratade om hur viktigt det är att följa AIK stilen samt det tillägg för P13 vi gjort. De lyfte även vikten av teamkänsla och att man kommer jobba vidare på att bygga den under året.

Under sommaren har det skett några förändringar i laget; Eddie och Maxim Norka har valt att sluta i laget för att fokusera på andra sporter. Övrigt team är intakt och coacherna ser fram emot att få jobba med det fina lag vi har och utveckla dem vidare.

Skillnad denna höst:

- Större boll
- Högre korg
- Större plan
- Fys integreras i våra tre träningstillfällen

Vi spelar Easy Basket denna termin ut men har nu börjat på stor plan för att förbereda killarna för vårterminen. Från våren 2025 kommer laget inte längre spela enligt easy basketreglerna. Detta innebär att uppdelning kommer ske och samtliga spelare i laget kommer inte att kallas till alla matcher. Coacherna informerade föräldrar om den förändring som detta kommer betyda redan i mars, men påminner om det igen. Det betyder också att vi byter boll, från storlek 5 till 6 – vi kommer dock blanda storlek lite under träningarna en tid framåt.

Att vi spelar på stor plan kommer kräva mer, det blir mer spring, mer flås kommer krävas och det blir mer fokus på strategi denna säsong.

Coacherna kommer köra mer lagbaserad träning, detta betyder att killarna kommer få öva på "basic övningar" på egen hand om de behöver det. Alla spelare som är med skall få ut något av träningen. Känner man att det blir för utmanande kommer det finnas möjlighet att spela i AIK Gul om man tror att det passar en själv bättre.

Fys integreras i våra tre träningar, coacherna önskar att man gör vissa övningar hemma under veckan (armhävningar, tåhäv, hopprep, stretching). Det är även bra om man övar på att skjuta utöver träning.

Träningstider:

Vi har fått tre träningstider per vecka, måndag, onsdag och fredag kl 16-18.30. Vi är medvetna om att det är utmanande för vissa spelare och det är ok för dem som bor längre bort eller slutar skolan sent att komma till 16.30. Dessa tider kommer gälla hela året, plats för onsdagsträningen kommer bytas v 46 från Vasalundshallen till Solnahallen – all info finns i [Sport Admin appen](#).

Föräldraansvar

Viktigt att föräldrar hjälper till med det som behövs kring spelarna. Som exempelvis att de har ätit innan träningen, tidshållning, [svara på kallelser i SportAdmin](#) och att spelarna kommer förberedda med;

- fylld vattenflaska
- boll
- ombytta med matchställ
- knutna skor

Spelarkontrakt kommer att ges ut igen, där föräldrar/spelare får skriva under på att dessa regler kommer att följas. Följs inte detta kan det påverka om man blir kallad till matcher eller ej.

Coacherna påminde om hur viktigt det är att spelarna äter rätt mat, både innan och efter träningen – maten blir allt viktigare för att de skall orka med att träna på stor plan. De påminde även om hur viktig sömnen är – killarna behöver 9-10 timmar per natt för att kunna prestera sitt bästa.

Föräldraföreningen

Anna & Berhan kommer kalla föräldraföreningen till möte inom kort där vi fördelar ut ansvar och uppgifter.

Helena har, som alla vet, lämnat oss som lagledare, detta är en viktig post att fylla. Annika tillfrågas om hon har möjlighet att axla rollen. Benny kommer finnas som stöd i detta.

Vi kommer på mötet med föräldraföreningen sätta en plan för försäljning så att vi har en bra kassa för detta år och även står rustade efter nästa sommar – på samma vis som i år.

Påminnelse om beslut från senaste föräldramöte 10 mars 2024

Gemensamt beslut fattades om att för att få spela match krävs;

- Svar på kallelse i tid i SportAdmin – Inget svar betyder att man ej kommer få spela matchen även om man kommer till matchtillfället.

- Sen ankomst (dvs. man är inte på plats 30 min innan matchstart enligt kallelsen)

– kommer innebära ej får spela den matchen.

Rörande lagkassan så beslutades följande ”kompensationsavgifter”

- För utebliven närvaro på arbetspass som exempelvis kiosken etc. kommer en avgift om 400 kr krävas betalas in till lagkassan. (HT2024 höjs denna till 500 kr)

- Vid ej uppnått försäljningsmål (när laget har gemensam säljaktivitet) kommer det räknas ut hur stort belopp den som inte uppnått målet kommer behöva betala in till lagkassan. Detta belopp kommer baseras på utebliven intäkt till lagkassan för den spelare som ej uppnår det individuella försäljningsmålet.

Exempel; Försäljningsmålet är att sälja 10 påskägg vilket skulle motsvara ett bidrag till lagkassan om totalt 500 kr (50 kr per sålt påskägg). Nisse lyckas bara sälja 3 påskägg då kommer Nisses föräldrar få kompensera med 350 kr till lagkassan för den uteblivna försäljningen om 7 påskägg.

Syftet med ovan ”kompensationsavgifter” är inte att man ska kunna ”köpa sig fri”. Det är viktigt att spelarna känner en gemenskap och gemensamt arbetar mot målet.

Vi gör detta tillsammans!

Vidare talades om kommande säsong och vilka Cuper som finns att delta i nedan anges några;

- Lidingö Basket Cup Lidingö 1-3 Nov 2024
- Queens Cup Stockholm 25-27 Okt 2024
- Malbas Madness Malmö 30 aug – 1 sep 2024

- Uppsala Basket Cup Uppsala 30 aug – 1 sep 2024

Coacherna kommer se över vilka av ovan cuper de önskar att laget ska delta i. Kostnaden för att delta kommer inte helt kunna täckas av lagkassan utan kommer innebära att den enskilda spelaren kommer behöva stå för vissa delar själv.